

SEMAINE BLEUE DU 06 AU 11 OCTOBRE 2025

Bulletins d'inscription aux évènements à retourner à la mairie avant le 19 septembre 2025

ATELIERS SOMMEIL (8 ateliers sur plusieurs semaines) – LUNDI 06 OCTOBRE 2025 Maison des Habitants/MédiaLudo – 14h15 à 16h15 – (15 personnes maximum) NOMBRE PARTICIPANTS (le participant s'engage à suivre les 8 ateliers) : NOM – PRENOM----- AGE----- ADRESSE----- NUMERO DE TELEPHONE----- Adresse mail (facultatif) : ----- ✂-----
SÉANCE INITIATION GYM SENIORS – LUNDI 06 OCTOBRE 2025 Maison des Sports - 15h à 16h (13 personnes maximum) <i>Merci de venir en tenue de sport avec bouteille d'eau, serviette et tapis si vous en possédez un</i> NOMBRE PARTICIPANTS : NOM – PRENOM----- AGE----- ADRESSE----- NUMERO DE TELEPHONE----- Adresse mail (facultatif) : ----- ✂-----
ATELIER NUMÉRIQUE – MARDI 07 OCTOBRE 2025 Maison des Habitants/MédiaLudo – 9h30 à 11h – (15 personnes maximum) NOMBRE PARTICIPANTS : NOM – PRENOM----- AGE----- ADRESSE----- NUMERO DE TELEPHONE----- Adresse mail (facultatif) : ----- ✂-----
SÉANCE INITIATION YOGA SUR CHAISE - VENDREDI 10 OCTOBRE 2025 EMC SALLE DES ARTS – 10h à 11h30 – (15 personnes maximum) <i>Merci de venir en tenue de sport avec bouteille d'eau et serviette</i> NOMBRE PARTICIPANTS : NOM – PRENOM----- AGE----- ADRESSE----- NUMERO DE TELEPHONE----- Adresse mail (facultatif) : ----- ✂-----

Tous les ateliers sont réservés aux + de 60 ans

La sortie à Carcassonne (bulletin d'inscription envoyé séparément) aux + de 65 ans