



VILLE DE
FONTENILLES



RÉPERTOIRE SANTÉ



ÉDITO

Chères Fontenilloises, chers Fontenillois,

Préserver notre santé, celle de notre famille ou de nos proches est au cœur de nos principales préoccupations. Cette démarche prend d'autant plus une dimension particulière au regard de la situation sanitaire que nous connaissons depuis de longs mois.

Ce répertoire a pour objectif de référencer des associations locales, des structures, qui pourront vous apporter une écoute, des conseils, une aide pour faciliter vos démarches, ou encore vous proposer un accompagnement dans ces passages de vie plus difficiles et douloureux. Il s'organise en différentes thématiques : santé (handicaps, maladies...), violences pouvant être subies, addictions, information & écoute dans divers domaines. Enfin, il vous présente en dernière partie les actions sociales menées sur notre commune et les villes avoisinantes.

Nous souhaitons que chacune et chacun trouve dans ce répertoire, au travers des personnes compétentes, une aide vers le mieux vivre, sur le plan de la santé mais aussi socialement et personnellement.

Sincèrement,



**Christophe
TOUNTEVICH**
Maire de Fontenilles



**Jeanne-Marie
RECH**
*Conseillère Déléguée
à la Santé
et au Handicap*



**Françoise
PEGUES**
Conseillère Municipale

SOMMAIRE

I. SANTÉ

Maison Départementale des Personnes Handicapées	6
Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés	7
Handicap Défi – ASMTH	7
Association des Familles d'Enfants Extraordinaires	8
1. Handicap mental	
Accueil et Soutien aux Familles	9
Trisomie 21	10
2. Handicap psychique	
Union Nationale de Familles et Amis de Personnes	
Malades et/ou Handicapées psychiques	11
Autisme 31 (Autisme info service)	12
Centre Régional d'Éducation et de Services pour l'Autisme	13
Association Dominique	13
Anorexie Boulimie Occitanie	14
Bi-Pôles 31	15
3. Maladie neurodégénérative	
Pôle ressources régional des maladies neurodégénératives	16
France Alzheimer Haute-Garonne	17
France Parkinson	18
Huntington France	18
4. Les Dys	
Association Avenir Dysphasie Midi-Pyrénées	19
Association d'Adultes et de Parents d'Enfants Dyslexiques	20
Dyspraxies France Dys 31	20
5. Handicap physique	
APF de Haute-Garonne	21
Association Départementale des Infirmes Moteurs	22
Amisplégiques	22
Association des Sourds de Tolosa	23
L'Esperluette	24
Institut de Recherche sur les Implications de la Langue des Signes	24
Association Nationale des Parents d'Enfants Aveugles	25

Association pour la promotion des Intellectuels Handicapés Moteurs ou Sensoriels	25
6. Maladies génétiques, héréditaires, auto-immunes	
Association Française contre les Myopathies-Téléthon	26
Association Française des Sclérosés en Plaques	27
Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge	27
7. Maladies rares	
Alliance Maladies Rares	28
Association CMT - France	28
EndoFrance	29
La Ligue Contre Le Cancer	30
8. Soins palliatifs	
Accompagnements Soins Palliatifs de Toulouse	31

II. VIOLENCE

Cellule contre toute forme de violence	32
1. Violence envers les femmes	
Du côté des femmes de Haute-Garonne	33
Association Promotion Initiative Femme	34
2. Violences Familiales et Conjugales	
SAVIM France Victime 31	35
Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles	36
Maison de Protection des Familles MPF 31 Gendarmerie	37
3. Enfance Maltraitée et Protection de l'enfant	
Innocence en danger	38
L'Enfant Bleu toulouse	39
Comité Alexis Danan de Toulouse pour la protection de l'enfance	40
4. Harcèlement	
Les Outsiders	41
5. Discrimination	
Association des Parents et futurs parents Gays et Lesbiens	42
Autre Cercle Midi-Pyrénées	43
Arc-En-Ciel Toulouse	44
Arc-En-Ciel Sourds	45

SOS Homophobie	46
SOS Racisme Toulouse Métropole	46
6. Prise en charge des personnes handicapées ou âgées maltraitées	
Alma 31	47

III. ADDICTIONS

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie	48
Association Clémence Isaure	49
Centre Maurice Dide (CHU)	50
Al-Anon	51

IV. INFORMATION ET ÉCOUTE

SOS Amitié	52
Planning Familial	53
Le Refuge	54
Sida Info Service	55
Hépatites Info Service	55
Astrée	56
SOS Burn Out France	57

V. ACTION SOCIALE

Centre Communal d'Action Sociale	58
Portage de repas	58
L'épicerie Sociale de la Croix Rouge	59
Restos du Coeur	59
Secours Catholique	60
Entraide Partage Travail	60
Maison Commune Emploi Formation	61
Maison des Solidarités	61

I. SANTÉ

Maison Départementale des Personnes Handicapées de la Haute-Garonne

MISSION

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) **est un guichet unique d'accueil et d'accompagnement pour l'accès aux droits des personnes handicapées et de leur famille** : carte d'invalidité, carte de stationnement, allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) et de compléments, prestation de compensation du handicap (PCH), aménagement de temps scolaire, formation emploi, etc.

Dans chaque département, les MDPH vous informent, évaluent vos besoins et assurent le suivi de vos prestations.

Quand contacter la MDPH par exemple ?

- Pour une première demande d'allocation ou d'accompagnement
- Pour un changement de situation (réduction de l'activité professionnelle, changement d'orientation...)
- Pour un renouvellement des allocations et prestations (demande à effectuer 6 mois avant l'échéance de fin de droit).

Pour trouver votre MDPH : www.cnsa.fr

Pour vous aider à remplir un formulaire ou pour une démarche, vous pouvez vous rendre au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de votre commune ou à la MDPH où des agents d'accueil pourront vous aider dans vos démarches.

HORAIRES

Du lundi au vendredi, 8h45 à 12h15 et 13h45 à 16h45, au rez-de-chaussée

CONTACT

 10 Place Alphonse Jourdain, 31000 Toulouse

 0800 31 01 31

 mdph@cg31.fr

 mdph31.fr

Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés

MISSION

L'Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés (APAJH) fait avancer la réflexion et l'action pour assurer à chacun un égal accès aux droits : droit à l'école, droit à la vie professionnelle, droit à la vie sociale et culturelle, droit à une vie intime et affective. Reconnue d'utilité publique, l'APAJH est le premier organisme en France à considérer et accompagner tous les types de handicaps : physiques, intellectuels.

Outre la gestion de plus de 700 structures, la Fédération APAJH a observé le manque d'informations des personnes en situation de handicap et le besoin souvent exprimé qu'elles ont d'être écoutées d'une part, orientées et conseillées d'autre part. L'idée est alors née de créer un service qui serait entièrement consacré à cette activité : Handicap Assistance.

CONTACT

 39 chemin Lafilaire, 31043 Toulouse Cedex

 06 08 57 67 09

 apajh.org

Handicap Défi – ASMTH

MISSION

Le but de cette association est la pratique du sport afin de favoriser l'insertion des personnes à mobilité réduite dans le tissu socio-économique.

CONTACT

 9 bis rue du Roussillon 31100 Toulouse

 05 61 80 52 73

 handicapdefi@asmth.com

Association des Familles d'Enfants Extraordinaires de la Gascogne Toulousaine

MISSION

Collectif de familles touchées par le handicap qui a pour but de **soutenir ces familles** et de faire avancer la société vers plus de tolérance et d'inclusion. Elle est un **lieu d'entraide, d'écoute, de paroles et d'échanges, de conseil et de répit** pour les familles.

Elle propose :

- Des temps de rencontres
- Des activités pour les proches en situation de handicap
- Des sensibilisations ou formations au handicap
- Une aide à la scolarisation des élèves en situation de handicap
- Une ludothèque de matériel adapté pour le jeu, les apprentissages et la communication

CONTACT



L'Isle Jourdain



07 82 18 54 42



afee.gascogne@gmail.com



afee-gascogne.org

1 Handicap mental

Accueil et Soutien aux Familles

MISSION

La mission de la Commission Accueil et Soutien des Familles (ASF) est de :

- Maintenir des liens avec les personnes sans solution
- Rompre l'isolement des familles
- Accueillir les nouveaux parents
- Fournir à tous des conseils, des informations d'ordre général sur le handicap mental
- Mettre à la disposition de chacun de la documentation
- Orienter si nécessaire vers des personnes compétentes

HORAIRES

Permanence de parents bénévoles le mardi (sauf juillet août), 14h30 à 16h30

CONTACT

📍 6 rue Alaric II, 31000 Toulouse (*siège social de l'Agapei*)

📞 05 82 75 12 58

✉ asf@adapei31.com

Agapei, l'association gestionnaire

📍 6 rue Alaric II, 31000 Toulouse

📞 05 31 98 88 99

✉ siege-social@adapei31.com

💻 agapei.asso.fr

Trisomie 21 - Haute Garonne

MISSION

À la fin des années 80 des parents toulousains se sont regroupés en association pour mettre en acte leur volonté de pouvoir élever leur enfant porteur de trisomie 21 comme tout autre enfant, auprès d'eux et dans les lieux de droit commun. Ils ont rejoint d'autres associations du même type déjà existantes dans d'autres régions de France et se sont affiliés à la Fédération qui les regroupait, la FAIT 21 (Fédération des Associations pour l'Insertion sociale des personnes porteuses d'une Trisomie 21), devenue depuis Trisomie 21-France.

Sans aucune formalité, vous pouvez : obtenir des informations, rencontrer des parents de l'association, vous entretenir avec les professionnels (psychologue, psychomotricien, éducatrice, infirmière, etc.), rencontrer un parent et un professionnel ensemble pour obtenir réponses à des questions de tout ordre.

CONTACT



53 route d'Agde 31500 Toulouse



05 61 54 34 47



contact@t21hg.org, sessad@t21hg.org, samsah@t21hg.org



trisomie21-haute-garonne.org/blog

2 Handicap psychique

L'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques

MISSION

L'Unafam c'est plus de 15 000 adhérents et 112 délégations au sein desquelles les 2 000 bénévoles, majoritairement des proches concernés par la maladie et formés, se relaient auprès des familles afin de les **aider à sortir de l'isolement et à faire face à la maladie**. L'Unafam **accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne** les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques.

Un accompagnement par des pairs, complémentaire de celui des professionnels de l'association : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres ...

HORAIRES

Lundi, mardi, mercredi après-midi et le jeudi - vendredi matin et après-midi. Les horaires de permanence sont donnés sur rendez-vous.

CONTACT

Au siège de Toulouse

📍 5 rue Michel Ange, 31200 Toulouse

☎ 05 61 48 11 56

à Tournefeuille

📍 Maison de quartier Les Quéfets, 1 Boulevard Alain Savary, 31170 Tournefeuille

☎ 05 61 48 11 56

Autisme info service - 0800 71 40 40

*Appel gratuit et anonyme - Du lundi au vendredi, 9h à 13h
et le mardi, 18h à 20h*

**Centre de ressources, d'écoute et d'informations pour les
parents, les enseignants et les professionnels.**

Autisme 31

MISSION

Autisme 31 est une association de parents qui propose aux enfants, adolescents et adultes avec autisme des moments de loisirs éducatifs. Elle est un lieu de **soutien, de partage, d'échanges et d'entraide** pour les familles et leurs enfants.

Leur objectif : **favoriser toute initiative** s'exerçant dans le cadre d'une prise en charge éducative des personnes atteintes d'autisme et autres troubles du développement et de la communication.

CONTACT



116 rue des Amidonniers, 31000 Toulouse



07 86 61 44 76



autisme31.org

Centre Régional d'Éducation et de Services pour l'Autisme

MISSION

Depuis sa création, le Ceresa défend le droit à un accompagnement éducatif individualisé pour tous, le respect de la place des familles au cœur de l'accompagnement et l'inclusion dans tous les milieux. Ses structures accompagnent l'accès à l'éducation structurée des enfants et adolescents avec trouble du spectre autistique, aussi bien à domicile, en établissements scolaires et autres lieux de vie.

En tant que famille, parents, aidants, proches, l'association vous informe et vous accompagne sur : l'autisme, les signes qui peuvent alerter, les personnes à contacter, les démarches, les dispositifs, les instances, les établissements, etc.

HORAIRES

De lundi à vendredi, 9h à 17h

CONTACT

 1 impasse de Lisieux, 31300 toulouse

 05 61 16 53 43

 contact@ceresa.com

 ceresa.fr

Association Dominique

MISSION

L'association porte une assistance humaine, matérielle et administrative à des enfants souffrant de troubles du spectre autistique, ainsi qu'à toute autre personne pouvant bénéficier des thérapies conduites par des professionnels dans le cadre de l'association.

CONTACT

 37 rue Luigi Amadio, 31470 Fonsorbes

 05 61 86 09 15 / 06 10 01 55 58

 assoc.dominique@free.fr

 association-dominique.com

Anorexie Boulimie Occitanie

MISSION

Association de familles et proches concernés par un trouble du comportement alimentaire dont les missions premières sont de sensibiliser, d'informer, d'orienter en :

- Aidant les familles et les proches confrontés à l'anorexie et/ou à la boulimie
- Trouvant des lieux de soins adaptés
- Rompant l'isolement et en développant un réseau d'échange et de solidarité
- Apportant à chacun présence, écoute et soutien
- Mobilisant les pouvoirs publics dans la prise en charge de ces maladies

HORAIRES

Permanences d'accueil le mercredi (hors vacances scolaires), 14h30 à 16h30

Groupe d'Accueil et de Soutien, réservé aux familles et aux proches, par visioconférence le samedi, 10h à 12h/12h30

CONTACT



2 rue Malbec, 31000 Toulouse



05 61 57 91 02 / 06 44 23 32 14



abopm31@gmail.com



aboccitanie.fr

Bi-Pôles 31

MISSION

Association d'aide et de soutien aux personnes atteintes de troubles bipolaires ainsi qu'à leurs proches. Elle informe également les personnes atteintes sur leurs droits, lutte contre l'isolement des personnes, organise des activités de loisirs, des groupes de parole et des conférences.

HORAIRES

Lundi, mercredi, vendredi et samedi, 14h à 18h, le mardi, 14h à 21h et le jeudi, 10h à 18h

CONTACT

 3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse

 09 54 80 19 00

 bipoles31@free.fr

 bipoles31.fr

3 Maladie neurodégénérative

Pôle des Maladies Neurodégénératives 0806 806 830

Appel gratuit, anonyme, avec un professionnel - 7/7j, 18h à 22h

Pôle de ressources régional d'informations, de conseils et de soutien dédié aux aidants et entourage des patients.

Pôle ressources régional des Maladies Neuro-dégénératives

MISSION

Afin de répondre au mieux à vos attentes, le Pôle MND met à disposition un service dédié aux aidants et entourage des patients atteints de Maladies Neurodégénératives :

Apprendre la maladie d'un proche, suite à une annonce de diagnostic, être aux côtés d'un patient dans le quotidien de son parcours de soins.

Afin de répondre au mieux aux attentes en besoin de conseils, de soutien, le Pôle MND met à disposition un service dédié aux aidants et entourage des patients atteints de Maladies Neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson, Sclérose-En-plaques, Huntington...).

CONTACT



7 rue de Lavoisier 31700 Blagnac



05 62 74 18 79



contact@pole-mnd.com



reso-occitanie.fr

France Alzheimer Haute Garonne

MISSION

France Alzheimer 31 est une association locale au service des familles et des personnes malades. Elle apporte une aide de proximité indispensable et des renseignements afin de leur permettre une meilleure prise en charge et une meilleure qualité de vie : informations sur la maladie, conseils ou soutien psychologique, partage d'expériences, groupes de paroles, ateliers, séjours vacances...

Les objectifs sont :

- Informer et soutenir les familles
- Orienter les aidants
- Apporter un soutien émotionnel
- Motiver des bénévoles (composés de familles et de professionnels)
- Informer l'opinion publique et les décideurs

HORAIRES

Secrétariat du lundi au vendredi, 9h à 16h

Permanence d'accueil et d'écoute le lundi et mardi, 14h à 17h, et le jeudi, 9h à 12h, hors vacances scolaires

CONTACT

 5 rue du chairedon 31300 Toulouse

 09 60 01 58 21 / Permanence d'écoute 05 61 21 33 39

 francealzheimer.org

Correspondant Colomiers

 06 60 48 32 38

 laugarri@orange.fr

France Parkinson

MISSION

Face à la maladie de Parkinson, les missions de l'association sont de soutenir, assister les malades et leurs proches (informer et former sur la maladie, les traitements et les aides), financer, encourager et faciliter la recherche, sensibiliser l'opinion et interpeller les médias, et mobiliser les pouvoirs publics.

CONTACT

 16 rue Paul Decamps 31300 Toulouse

 06 12 95 25 47

 franceparkinson.fr

Comité de la Haute-Garonne

 Maison des associations, 3 Place Guy Hersant, 31031 Toulouse

 06 70 32 43 67

 fp31.fr

Huntington France

MISSION

L'association œuvre pour **soutenir** les personnes touchées par la maladie de Huntington et leurs familles, **informer** le corps médical et paramédical, **sensibiliser** l'opinion et les pouvoirs publics, contribuer à la recherche.

CONTACT

 07 77 93 50 90

 florigno@hotmail.fr

 huntington.asso.fr

Délégation Occitanie

 06 48 10 27 35

 ahfcecile.rigal@gmail.com

4 les Dys

Avenir Dysphasie Midi-Pyrénées

MISSION

L'association informe, soutient et accompagne les parents, vient en aide aux enfants et aux adultes dysphasiques, met en lien les familles à travers diverses actions telles que :

- Un accompagnement auprès des écoles, des structures d'accueil des enfants, etc.
- Le «Café des Parents»
- Apporter un soutien émotionnel
- L'organisation de conférences et d'ateliers pour les jeunes (aide au passage du permis par exemple)

HORAIRES

Permanence sur rendez-vous le samedi, 9h à 16h30

CONTACT



06.44.92.29.62



aadmidipyrenees@gmail.com



aad-France.dysphasie.org

Association d'Adultes et de Parents d'Enfants Dyslexiques en Midi-Pyrénées

MISSION

L'association APEDYS a pour principal objectif d'apporter une **information aux parents et aux partenaires du monde éducatif** sur ces troubles « invisibles » à l'origine de nombreuses difficultés d'apprentissage en milieu scolaire et professionnel. Pour ce faire elle organise des réunions d'information et participe à des formations.

L'APEDYS **accompagne** les familles lors des rendez-vous individuels, lors de réunions d'équipes éducatives ou de suivi dans les établissements scolaires et les représente au sein de diverses instances (Éducation nationale, Santé, collectivités territoriales...) dans le but de faire connaître les besoins des personnes « Dys ».

CONTACT



26 rue du Val d'aran, 31170 Tournefeuille



05 61 06 68 23



apedyshg@wanadoo.fr



apedysmidip.fr

Dyspraxies France Dys 31

MISSION

L'association **aide et conseille** les dyspraxiques et les parents d'enfants dyspraxiques dans leur vie quotidienne, que ce soit dans leur organisation ou leurs relations avec les différentes structures (professionnels de santé, MDPH, Education Nationale, Pôle Emploi...). Sur le site internet, vous trouverez les coordonnées des bénévoles de terrain, les actions menées localement (conférences, formations, groupes d'échanges), les collaborations en cours avec les acteurs locaux.

CONTACT



05 61 59 52 94 / 06 89 67 86 14



dfd31@dyspraxies.fr



dyspraxies31.free.fr

5 Handicap Physique

APF de Haute-Garonne

MISSION

Les missions d'APF France handicap sont l'**accueil et le soutien** des personnes en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés et de leur famille, la **lutte contre les discriminations**, la **lutte contre l'isolement et le renforcement des liens** entre les acteurs de l'association.

L'association lutte également pour l'**accessibilité de tout pour tous**, pour l'obtention de **revenus décents**, pour l'**accès aux soins**, pour un **meilleur accès aux droits** (prestation de compensation...).

HORAIRES

Du lundi au vendredi, 9h à 12h30 et 13h30 à 18h (le vendredi jusqu'à 17h)

CONTACT

📍 60 chemin du Commandant Joël Le Goff, 31100 Toulouse

📞 05 34 50 85 50

✉️ délégation : dd.31@apf.asso.fr / Conseil APF de Département : cd.31@apf.asso.fr

Association Départementale des Infirmes Moteurs

MISSION

Ouverte à tous, personne handicapée ou non, jeune ou moins jeune, seul ou en famille, l'association A.D.I.M. apporte aux familles **un lieu de réunions conviviales et récréatives**. Ralliant mixité sociale et polyhandicapé, son activité actuelle s'oriente autour de trois axes : **l'animation, les échanges culturels et l'aspect récréatif**.

L'ADIM offre **réconfort, lien social, écoute active, soutien moral**. Elle propose une aide aux démarches administratives, donne des informations sur le monde du handicap.

HORAIRES

Du mardi au vendredi, 14h à 18h

CONTACT

 2 chemin de Ribaute 31400 Toulouse

 05 61 34 06 06

 adim.jacquesbardou@hotmail.fr

 a.d.i.m.free.fr

Amisplégiques

MISSION

Cette association humaniste et solidaire, vient en aide aux personnes atteintes d'hémiplégie, et à leurs familles.

CONTACT

 5 chemin de Borde-Rouge, 31320 Auzeville-Tolosane

 06 98 26 12 16

 amisplegiques@yahoo.fr

 facebook.com/AmisPlegiques/

Numéro d'urgence pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou parler - 114

Service gratuit - 24/24h et 7/7j

Par SMS pour les sourds, malentendants, aphasiques, dysphasiques

Association des Sourds de Tolosa

MISSION

L'AST est une association qui accueille tous les sourds sans discrimination d'âge, de sexe, de religion, de niveau de langue et surtout de degrés de surdité. C'est un lieu de rencontre et d'échange.

L'AST sensibilise sur la surdité dans tous les domaines de santé, d'éducation, de société. Des Conférences de santé, culture générale et des Visites culturelles et sorties guidées d'interprètes en LSF (langue des signes).

HORAIRES

Le lundi, 16h à 18h et le mardi, 14h à 18h

CONTACT



116 bis rue des Amidonniers 31000 toulouse



06 51 80 47 54



tolosa31@free.fr



astolosa.org

L'Esperluette

MISSION

L'Esperluette accueille toute famille et professionnel concernés par la singularité d'un enfant, quel que soit son âge et ses besoins spécifiques. L'Esperluette propose différents temps de rencontre, dans une ambiance conviviale, neutre et anonyme. Rencontres individuelles : écoute et mise en relation avec les partenaires. Elle propose aussi des ateliers pour les jeunes, des rencontres à thèmes.

HORAIRES

Le vendredi, 10h à 12h

CONTACT



48 A rue Louis Plana 31500 Toulouse



05 61 80 89 34



lesperluette31@gmail.com



lesperluette31.wifeo.com

Institut de Recherche sur les Implications de la Langue des Signes

MISSION

L'association IRIS a pour vocation de promouvoir l'usage de la langue des signe et sa reconnaissance. Elle travaille sur 3 axes : l'éducation, la langue (L'association IRIS donne des cours de LSF et prodigue un enseignement bilingue aux enfants sourds) et l'intégration sociale.

HORAIRES

Le lundi, mardi et jeudi, 9h à 12 et 13h30 à 17h, le mercredi, 9h à 12h et le vendredi , 9h à 12h et 13h30 à 15h30

CONTACT



4 rue Emmanuel Arin, Zone Europarc - BAT D21, 31300 Toulouse



09 67 00 93 78



les.iris@wanadoo.fr



iris-lsf.com

Association Nationale des Parents d'Enfants Aveugles

MISSION

L'association est gestionnaire de services spécialisés adaptés pour les familles des enfants aveugles ou gravement déficients visuels avec ou sans handicap(s) associé(s). L'ANPEA mène des missions autour des objectifs de **solidarité avec les familles, d'information, de conseil et de défense des intérêts des parents**.

Elle organise des actions en faveur des enfants aveugles ou gravement déficients visuels, avec ou sans handicaps associés dans différents domaines tels que la scolarité, vacances adaptées, formation vie professionnelle ; ainsi qu'auprès des parents comme les droits et démarches ou l'accompagnement.

CONTACT

 42 Jacques Costes, 31940 Seilh

 06 76 61 31 74

 patricia.thiry@wanadoo.fr

 anpea.asso.fr

Association pour la Promotion des Intellectuels Handicapés Moteurs ou Sensoriels

MISSION

L'association a pour objet de promouvoir l'insertion ou la réinsertion sociale des personnes atteintes d'un handicap moteur ou sensoriel par le développement et l'utilisation de leurs aptitudes intellectuelles. Elle met en place des aides concrètes pour des lycéens et des étudiants en situation de handicap, afin de créer les meilleures conditions pour la réussite de leurs études. Elle intervient principalement dans le domaine culturel, soutien d'un atelier théâtre ouvert à des étudiants en situation de handicap ou valides et pour l'octroi de bourses linguistiques.

Le mot « intellectuel » figurant dans l'intitulé de l'APIHMS n'est en aucun cas à interpréter dans un sens élitiste..

CONTACT

 7 impasse de la Tuilerie 31320 Castanet-Tolosan

 contact@apihms.org

 apihms.org

6 *Maladies génétiques, héréditaires, auto-immunes*

Association Française contre les Myopathies

Numéro vert - 0800 35 36 37

Appel gratuit, avec un professionnel - 24/24h et 7/7j

Des professionnels écoutants accueillent et informent sur les maladies neuromusculaires.

MISSION

L'AFM-Téléthon est une association de parents et de malades qui mène un combat sans relâche contre des maladies génétiques, rares et lourdement invalidantes. En son sein, bénévoles et salariés s'allient autour de trois missions pour mettre en œuvre une stratégie uniquement guidée par **l'intérêt des malades et l'urgence de la maladie évolutive** :

- **Guérir** (recherche et développement de thérapies innovantes)
- **Aider** les malades (soins, accompagnement, citoyenneté)
- **Communiquer** les savoirs auprès des familles, professionnels et du grand public

L'AFM-Téléthon, c'est aussi le **Téléthon**, une mobilisation populaire unique qui a fait sortir les maladies rares du néant et permis une triple révolution génétique, sociale et médicale avec le développement des biothérapies.

CONTACT

📍 1149 rue de la Pyrénéenne, Innopolis Bât A, 31670 Labège

📞 05 61 54 60 45

✉ delegation31@afm-telethon.fr

💻 afm-telethon.fr/coordinations/0310

Association Française des Sclérosés en Plaques

MISSION

L'AFSEP rassemble toutes les personnes atteintes de SEP et leurs familles, les aide, les informe, les représente et les défend auprès des pouvoirs publics, des organismes publics ou privés et témoigne en leur nom dans les médias.

HORAIRES

Du lundi au jeudi, 9h à 17h et vendredi, 9h à 16h

CONTACT

 2 rue Farman 31700 Blagnac

 05 34 55 77 00

 afsep@afsep.fr

 afsep.fr

Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge

MISSION

L'Association DMLA est une association de patients exclusivement dédiée à la DMLA. Elle a pour objectif d'**écouter, informer et soutenir** les personnes atteintes ainsi que leur entourage mais aussi d'aider la recherche médicale et scientifique contre la DMLA.

Elle propose des informations sur le dépistage, la prévention, le traitement de la maladie. Elle apporte un soutien, des renseignements sur les droits et des conseils de vie quotidienne. Des bénévoles, dont les coordonnées peuvent être obtenues via l'association, assurent également une écoute téléphonique.

HORAIRES

Permanence téléphonique lundi, mardi, jeudi et vendredi, 9h à 13h et 14h à 17h

CONTACT

 0800 880 660 (numéro vert, appel gratuit d'un poste fixe)

 postmaster@association-dmla.com

 association-dmla.org

7 Maladies rares

Maladies Rares Info Services - 01 56 53 81 36

Appel gratuit, anonyme - Lundi au jeudi, 9h à 12h30 et 14h à 18h, vendredi, 9h à 12h30 et 14h à 17h

Service d'écoute et d'information selon vos questions

Alliance Maladies Rares

CONTACT

 96 rue Didot 75014 paris

 contact@maladiesrares.org

 maladiesraresinfo.org/les-associations-maladies-rares.html

Association CMT-France

MISSION

Cette association de malades atteints de neuropathies périphériques, gérée par des malades ou des parents de malades, a pour but de rompre l'isolement en regroupant les personnes atteintes par la maladie de Charcot Marie Tooth (CMT) ou neuropathies assimilées.

CONTACT

 BP 50013 31142 Saint Alban Cedex

 07 88 28 23 60

 cmt-france.org

EndoFrance

MISSION

EndoFrance, association française de lutte contre l'endométriose, est la première association de lutte contre l'endométriose créée en France en 2001 ; elle est aussi la première à être **agrée par le Ministère de la Santé** en septembre 2018. L'association soutient les femmes atteintes d'endométriose et leur entourage.

Grâce à l'aide de son Comité scientifique composé d'experts reconnus mondialement, elle organise des conférences et des tables rondes à destination du grand public afin de l'informer sur l'endométriose.

EndoFrance agit depuis 2005 auprès des pouvoirs publics pour la reconnaissance de la maladie. L'association a rédigé le chapitre des recommandations HAS / CNGOF pour la prise en charge de l'endométriose qui porte sur l'information à délivrer aux patientes et a publié un livre sur « les idées reçues sur l'endométriose » avec le soutien d'experts de la maladie. Les prises en charge s'effectuent au CHU de Toulouse Purpan.

CONTACT

 BP 40059, 81602 Gaillac Cedex

 01 56 53 81 36

 contact@endofrance.org / midipyrenées@endofrance.org

 endofrance.org

La ligue Contre le Cancer 31

MISSION

La Ligue contre le cancer lutte dans trois domaines complémentaires : la **Recherche** contre le cancer, l'**Accompagnement** des personnes malades et de leurs proches et enfin l'**Information, la Prévention et la Promotion** des dépistages des cancers.

La Ligue 31 vous propose un **accueil personnalisé** avec la directrice du comité, Marie-Ange Léophonte. Malade du cancer ou proche d'un malade, l'Espace Ligue est là pour **vous accueillir, vous informer, vous aider et vous permettre de vous ressourcer**. Cet entretien sera un moment privilégié pour faire connaissance, vous présenter notre association, faire le point sur votre parcours, vous présenter nos soins de supports et mettre en place l'accompagnement qui correspondra le mieux à vos attentes et vos besoins.

HORAIRES

Du lundi au jeudi, 9h à 17h et le vendredi, 9h et 12h

CONTACT

 Avenue Irène Joliot Curie Ilôt D5, BP 33733, 31037 Toulouse Cedex

 05 61 54 17 17

 cd31@ligue-cancer.net

 liguecancer31.fr

Soins Palliatifs

Accompagnements Soins Palliatifs de Toulouse

MISSION

Accompagnement des personnes gravement malades, ainsi que de leurs familles et proches ; des adultes jeunes et enfants vivant un deuil ; des adultes vivant un deuil en périnatalité.

CONTACT

 40 rue du rempart Saint-Etienne, 31100 Toulouse

 05 61 12 43 43

 contact@asp-toulouse.fr

 asp-toulouse.fr

II. VIOLENCE

Cellule contre toute forme de violence ÉCOUTER – PROTÉGER – ACCOMPAGNER

MISSION

ACCUEILLIR dans l'urgence.

Renforcer la lutte contre tout type de violences, orienter les personnes vers des associations et/ou l'institution pouvant répondre à l'urgence, voir même les orienter vers des dispositifs d'accompagnement.

HORAIRES

Permanence **Maison Miquel** tous les vendredis matin de 10h à 12h (sauf vacances scolaires). Et certains vendredis de 18h à 19h30.

Renseignement au 06 28 31 73 92 ou sur le site www.fontenilles.fr

CONTACT

 06 28 31 73 92

1 *Violences envers les femmes*

Urgences Police Secours - 17

Service gratuit - 24/24h et 7/7j

Violence Femmes Info - 3919

Appel gratuit, anonyme et n'apparaissant pas sur la facture de téléphone - Du lundi au samedi, 9h à 19h

Ecoute, informe au sujet des violences physiques, verbales ou psychologiques.

Du Côté des Femmes 31

Association féministe qui mène des actions en faveur de l'égalité entre femmes et hommes et contre les violences faites aux femmes.

Portée par des professionnelles formées à l'écoute et aux politiques sociales, au regard des rapports sociaux hommes-femmes, l'association s'inscrit activement dans le mouvement de transformation des relations hommes-femmes fondé sur l'égalité. Elle est adhérente à la Fédération Nationale Solidarité Femmes (FNSF).

MISSION

L'association propose des **accueils individuels** (écoute, information, orientation, accompagnement) ou **collectifs** (groupe de parole, informations juridiques, ateliers, temps conviviaux). Leurs missions s'articulent également autour **d'actions de prévention auprès des jeunes** (interventions en milieu scolaires) et de **sensibilisation au grand public** (conférences, ciné-débats, expositions, animations ludiques). Du Côté des Femmes 31 est également un organisme de formation pour les professionnels sur les thématiques violences conjugales, violences sexuelles, prévention des comportements sexistes et est un appui technique pour les professionnel-le-s et élu-e-s (institutions, collectivités, organismes sociaux...).

L'association propose :

- Une aide face à une situation de violence
- Des informations sur les relations filles/garçons
- Des outils adaptés à une pratique professionnelle

HORAIRES

Du lundi au jeudi, 9h à 17h et le vendredi, 9h et 12h

CONTACT

📍 8 rue Jean Jaurès, 31600 Muret

☎ 05 34 63 16 74

✉ egalitee@ducotedesfemmes31.fr

💻 ducotedesfemmes31.fr

Association Promotion Initiative Femme

*L'Apiaf s'adresse à toutes les femmes qui traversent des difficultés. L'association a pour objectif de **lutter avec les femmes pour leurs droits**. Elle développe son action dans le domaine politique et public pour amener à une prise de conscience collective et individuelle concernant les inégalités et les discriminations faites aux femmes, afin de faire évoluer les lois et les politiques publiques.*

MISSION

Son champ d'action et son intervention s'articulent autour : des violences conjugales, l'accueil des femmes, l'hébergement, la formation, la prévention et la culture/citoyenneté.

L'Apiaf propose un accueil spécifique pour les femmes victimes de violences conjugales : écoute, accompagnement social et juridique, soutien psychologique, groupes de parole, actions collectives...

HORAIRES

Sans rendez-vous : mardi, 13h à 16h30 et jeudi, 14h à 17h

Sur rendez-vous : lundi, mercredi et vendredi

CONTACT



31 rue de l'Etoile, 31000 Toulouse



05 62 73 72 62



apiaf.fr

2 *Violences familiales et conjugales*

France Victime 31

MISSION

Cette association a été créée en janvier 1993. Elle a 2 activités : l'aide aux victimes et l'accès au droit.

Cette structure, association d'aide aux victimes généraliste, développe des activités essentielles dans la poursuite de la politique locale de prévention. Une prise en charge globale est proposée aux victimes d'infractions pénales: accueil, écoute, informations juridiques, soutien psychologique si nécessaire, suivi des dossiers, accompagnement dans les démarches, aide à l'indemnisation des victimes.

Toutes les victimes peuvent s'adresser à France Victimes 31, quelle que soit l'infraction pénale à l'origine de leur(s) préjudice(s) et/ou de leur(s) traumatisme(s).

En ce qui concerne l'accès au droit, il s'agit d'une activité d'information juridique à destination des personnes rencontrant un problème dans leur vie quotidienne.

CONTACT

📍 Maison des associations, 3 place Guy Hersant 31400 Toulouse
☎ 05 62 30 09 82

Permanences sur Colomiers

📍 Maison Citoyenne Saint-Exupéry, 12 allée du Lauraguais, 31770 Colomiers
☎ 05 61 15 24 31 sur rendez-vous (1^{er} et 3^e lundi matin)

Permanences sur Muret

📍 Pôle social, 1 avenue de l'Europe, 31600 Muret
☎ 05 61 51 90 50 sur rendez-vous (1^{er} et 3^e lundi après-midi)

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles 31

Le Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles de la Haute-Garonne exerce une mission d'intérêt général confiée par l'Etat dont l'objectif est de favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes ainsi que de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes.

MISSION

Le CIDFF Haute-Garonne **accueille, écoute, informe et accompagne dans les domaines suivants** : accès aux droits, lutte contre les violences sexistes, violences faites aux femmes, emploi et création d'activité, vie familiale et parentalité, éducation et citoyenneté.

En fonction de leurs besoins et de leurs demandes, les femmes et les hommes qui sollicitent l'association bénéficieront d'une information et d'un accompagnement personnalisé, individuel et/ou collectif.

HORAIRES

Du lundi au vendredi, 8h30 à 12h et 13h30 à 17h, sauf le mercredi après-midi.

CONTACT

 05 34 31 23 31

 cidff31.fr

Maison de Protection des Familles MPF 31 – Gendarmerie

MISSION

Prévenir - Protéger - Appuyer - Coordonner

Prévenir : les violences intrafamiliales ; les discriminations, racismes, antisémitisme ; la radicalisation ; les addictions entrant dans le champ pénal ; les usages numériques à risques.

Protéger : les victimes et co-victimes de violences intrafamiliales ; la jeunesse ; les seniors ; les personnes en situation de handicap.

HORAIRES

Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h.

CONTACT

 8 rue du Béarn 31270 Cugnaux

 05 62 20 23 20

 mpf.ggd31.i@gendarmerie.interieur.gouv.fr

3 *Enfance maltraitée et protection de l'enfant*

Allo Enfance Maltraitée - 119

Appel gratuit, anonyme - 24h/24 et 7j/7

Écoute, aide et conseille les appelants. Peut donner l'alerte aux services d'urgences pour intervention si nécessaire.

Numéro Vert - 0800 31 08 08

Appel gratuit depuis un poste fixe - 7j/7, 8h30 à 17h

Signaler un enfant en danger

Innocence en Danger

MISSION

Innocence en Danger (IED) est un Mouvement Mondial de Protection des Enfants contre toute forme d'abus sexuel. IED a été créée en janvier 1999 à l'issue de la réunion d'experts tenue à l'UNESCO, sur le thème de « La pornographie impliquant des enfants et la pédophilie sur l'Internet, un défi mondial ». IED Toulouse est une association Loi 1901 à but non lucratif, à vocation internationale, déclarée à la préfecture de Toulouse.

CONTACT

 10 rue Jean Rancy, 31000 Toulouse

 05 61 26 83 16

 ied-toulouse.org

L'enfant Bleu Toulouse

MISSION

L'association l'Enfant Bleu Toulouse combat la maltraitance des enfants en proposant **gratuitement une écoute aux victimes**, en les accompagnant psychologiquement et/ou juridiquement, en formant les professionnels de l'enfance et **sensibilisant** grand public et spécialistes. Pour mener à bien leur combat, l'association agit donc suivant ces 3 missions : **l'écoute, l'accompagnement et la prévention.**

Combattre la maltraitance c'est venir en aide immédiatement et durablement aux victimes mais c'est aussi prévenir pour faire reculer ce phénomène.

HORAIRES

Du lundi au vendredi, 9h30 à 12h3 et 14h à 17h

CONTACT

 18 Avenue des Mazades, 31200 Toulouse

 05 61 53 21 10

 lenfantbleutoulouse@wanadoo.fr

 lenfantbleutoulouse.fr

Comité Alexis Danan de Toulouse pour la protection de l'enfance

MISSION

Le comité **accueille** les personnes qui souhaitent révéler une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être. Il est à l'écoute, accompagne et conseille toute personne en souffrance, confrontée de près ou de loin à une situation ancienne ou récente de maltraitance.

Il **transmet** aux services du Conseil Départemental, chargés de la protection de l'enfance, toute situation d'enfant en danger ou en risque de l'être. **L'anonymat** est toujours respecté : le signalement sera fait au nom de l'association.

Le comité **assure également des actions d'information et de prévention** sur l'enfance en danger ou en risque de l'être: auprès des établissements scolaires, dans les associations sportives, culturelles qui accueillent des enfants, auprès du grand public, auprès des équipes éducatives...

HORAIRES

Le lundi, 14h30 à 16h30

CONTACT

 Maison des associations, 3 places Frédéric Mistral, 31830 Plaisance-Du-Touch

 06 63 14 91 59 egalitee@ducotedesfemmes31.fr

 alexis.danan31@gmail.com

 alexisdanan.toulouse.pourlaprotectiondelenfance.com

3 Harcèlement

Harcèlement à l'école - 3020

Appel gratuit, anonyme - du lundi au vendredi, 9h à 20h et le samedi, 9h à 18h, sauf les jours fériés.

Accueil des jeunes, des parents, des enseignants, victimes ou témoins

Net écoute - 0800 00 20 00

Appel gratuit, anonyme - du lundi au vendredi, 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h

Accueil et informe sur le cyber-harcèlement

Les Outsiders

MISSION

Les Outsiders est une association de **lutte contre le harcèlement scolaire** créée en 2017 à Toulouse par des étudiant(e)s sensibilisé(e)s à la thématique du harcèlement en milieu scolaire. Avec l'essor des nouvelles technologies, le harcèlement prend de nouvelles formes, et dépasse les seules frontières de l'établissement scolaire. Des actions simples peuvent être mises en place afin de combattre ce qui est devenu au fil des années un véritable fléau qui fait de trop nombreuses victimes.

L'association agit autour de **l'accompagnement, de l'information et du partage** :

- Accompagnement des enfants cibles de harcèlement scolaire ainsi que les enfants agresseurs,
- Actions/interventions de sensibilisation pour les élèves, pour les parents et pour les professionnels de l'éducation,
- Groupe de parole pour les proches et parents.

HORAIRES : uniquement sur rendez-vous

CONTACT

✉ contact@les-outsiders.fr

💻 les-outsiders.fr/page/1262377-presentation

5 Discrimination

Association des Parents et futurs parents Gays et Lesbiens

MISSION

Principale association homoparentale présente depuis 1986, l'APGL propose des activités d'information, de partage d'expériences et des services de professionnels pour les familles homoparentales, leurs enfants et les futurs homo-parents. Elle oeuvre pour la reconnaissance légale de l'Homoparentalité, en France et à l'international et a pour objectif principal de faire cesser les discriminations dont les familles et leurs enfants sont les premières victimes.

Leur mission, **défendre toutes les formes de parentalité** et agir pour inscrire la parentalité gay et lesbienne dans la réalité juridique et sociale en faisant cesser les discriminations dont sont l'objet les gays et les lesbiennes dans la détermination de leurs droits vis-à-vis de leurs enfants en cas de divorce, dans le traitement de leur candidature à l'adoption en tant que célibataires. Obtenir l'égalité ou l'évolution des droits, notamment ceux concernant l'adoption par un couple de personnes de même sexe, l'adoption par le conjoint (second parent) lorsque l'enfant n'a qu'un parent reconnu, l'insémination artificielle pour les célibataires ou les couples de femmes et les « coparents », la réouverture du débat sur la « maternité pour autrui », en vue d'un encadrement légal.

CONTACT

✉ apglmp@gmail.com

💻 apgl.fr

Autre Cercle Midi-Pyrénées

MISSION

L'association mène des actions en faveur de l'inclusion des personnes LGBT (Lesbiennes, Gays, Bis et Trans) dans le milieu professionnel. Ces actions passent par des partenariats/engagements (sous forme de signature de chartes par exemple avec des entreprises, des collectivités, des maisons de retraites).

Elle met en oeuvre des formations dispensées par le pôle de formation au sein des entreprises ou des collectivités et participe et organise des événements (colloques, expos...)

CONTACT



06 48 16 17 44



eric.raynier@wanadoo.fr



autrecercle.org

Arc-En-Ciel Toulouse

MISSION

Arc-En-Ciel Toulouse (AEC Toulouse) est une association loi de 1901 qui s'adresse aux personnes Lesbien(ne)s, Gays, Bisexuel(le)s, Trans, Intersexes, aux personnes hétérosexuelles, et à leurs ami(e)s. Elle s'est donnée pour missions, entre autres, l'information, la sensibilisation et la prévention sur les sexualités, et la lutte contre toutes les discriminations liées à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre.

L'association porte un soin particulier à l'accueil, l'écoute, le soutien et la pédagogie au travers de nombreuses actions. Elle assure aussi une mission d'orientation, de convivialité et contribue à la visibilité des personnes Trans ou Intersexes, ou encore assure des échanges autour des sexualités et joue un rôle de prévention.

L'association est organisée en commissions ouvertes au public : Éducation, Formation, Sexo, Trans/Inter, Politiques LGBT, Permanence, Communication.

HORAIRES

- Permanences Arc-En-Ciel Toulouse/Occitanie tous les samedis de 14h à 17h30 sans rendez-vous à l'Espace diversités laïcité.
- Permanences juridiques communautaires un jeudi sur deux de 18h30 à 20h.

CONTACT

-  Espace Diversités Laïcité – Centre LGBT (2^e étage)
38 rue d'Aubuisson 31000 Toulouse
-  07 83 96 03 00 - Ligne dédiée trans : 07 83 56 34 90

NOUS ÉCRIRE :

ARC-EN-CIEL Toulouse/Occitanie
Maison des Associations 81 rue St Roch
BP 74184 31400 Toulouse Cedex 4

Arc-En-Ciel Sourds

MISSION

C'est une commission de l'association AEC - Toulouse, elle a pour but d'échanger entre sourds, malentendants ou entendants sachant signer la langue des signes afin de rompre l'isolement, organiser et informer les évènements organisés par Arc-en-Ciel et ses partenaires.

CONTACT



07 83 96 03 00



aecsourdslgbt@gmail.com



facebook.com/AECSourdsToulouse

SOS Homophobie

MISSION

SOS Homophobie lutte à l'échelle nationale contre les violences et discriminations dont sont victimes les personnes LGBT (Lesbiennes, Gays, Bis et Trans) en raison de leur orientation sexuelle, réelle ou supposée, ou de leur identité de genre.

Les missions de l'association s'orientent autour de trois pôles :

- Le soutien aux victimes et leur accompagnement
- La prévention d'actes homophobes et transphobes par des interventions en milieu scolaire, par la formation pour adultes ainsi que via le site Internet pour les adolescent(e)s LGBT
- Le militantisme pour l'égalité des droits avec notamment le recensement et l'analyse des témoignages reçus dans le rapport annuel, la participation à diverses manifestations et la prise de positions publiques.

SOS Homophobie est agréée par le ministère de l'Education Nationale au titre des associations complémentaires de l'enseignement public.

CONTACT

 06 78 28 97 97

SOS Racisme Toulouse Métropole

MISSION

SOS Racisme Toulouse Métropole lutte contre les discriminations raciales et les actes de racisme et antisémitisme. Concrètement, elle soutient les victimes d'actes racistes en les informant de leurs droits, en les accompagnant dans les formalités juridiques ou administratives, en les orientant ou tout simplement en leur accordant une oreille bienveillante. Elle propose des actions artistiques et des interventions pédagogiques sur différents thèmes.

CONTACT

 2 cheminement Robert Cambert, 31100 Toulouse

 06 19 86 79 91

 sosracismetoulousemetropole@gmail.com

6 *Prise en charge des personnes âgées maltraitées*

Alma 31

MISSION

L'association Alma 31 est destinée à écouter, conseiller et orienter les personnes victimes de maltraitances (personnes âgées et personnes en situation de handicap) et les témoins des situations (familles, proches, professionnels à domicile et en institution...), ainsi qu'à prévenir toute forme de maltraitance (sensibilisation des professionnels et information au grand public).

Alma 31 fait partie du réseau national Fédération 3977, qui offre une écoute téléphonique spécialisée à disposition de tous, particuliers comme professionnels, en vue d'alerter sur une situation de maltraitance ou de risque de maltraitance.

Pour ouvrir un dossier : Appeler au préalable le 3977 (numéro gratuit)

HORAIRES

Le mercredi, 9h à 12h et le samedi, 9h30 à 11h30

CONTACT

📍 CMS, 2 rue de Malbec, 31000 Toulouse

☎ 05 61 21 41 69 (appel possible uniquement après ouverture du dossier)

III. ADDICTIONS

Alcool Info Service - 0980 980 930

Appel gratuit et anonyme - 7j/7, 8h à 2h

Tabac Info Service - 3989

Appel gratuit - Du lundi au samedi, 8h à 20h

Drogue Info Service - 0800 23 13 13

Appel gratuit et anonyme - 7j/7, 8h à 2h

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addiction

MISSION

Les professionnels de l'ANPAA interviennent auprès de différents publics. Son action va de la **prévention** à l'**accompagnement** et aux **soins**, du **travail social** à la **réduction des risques**. Ils interviennent sur toutes les conduites addictives : **alcool, tabac, cannabis, médicaments psychotropes, drogues illicites, pratiques de jeu excessives** et autres **addictions sans substance**.

Les risques liés à ces comportements pour l'individu, son entourage et la société sont abordés dans une perspective globale, psychologique, biomédicale, et sociale.

HORAIRES

Lundi et mardi, 9h à 13h et 14h à 19h, mercredi, 9h à 13h et 14h à 17h, jeudi et vendredi, 9h à 13h et 14h à 18h

CONTACT

 21 boulevard Silvio Trentin, 31200 Toulouse

 05 61 62 14 26

 anpaa31@anpaa.asso.fr, midipyrenees@anpaa.asso.fr

 anpaa.asso.fr

Association Clémence Isaure

MISSION

Depuis 1987, l'association Clémence Isaure vit au cœur de Toulouse. Fidèle à une éthique du respect et aux valeurs humanistes défendues par le Pr. Claude Olievenstein, Clémence Isaure soutient et accompagne tous ceux qui affrontent détresses sanitaires et sociales en lien avec une addiction. Elle participe également à la lutte contre les exclusions et les inégalités.

CONTACT

 42, rue des Champs Elysées, 31500 Toulouse

 05 61 61 65 50

 secretariat@clemence-isaure.org

FNARS

Clémence Isaure est également membre de la FNARS, Fédération nationale des associations d'accueil et de réinsertion sociale. Créée en 1956, elle avait pour intention initiale de réunir les présidents « foyers » à caractère social, qui avaient en commun de recevoir des hommes et des femmes qui sortaient de prison. Ils souhaitaient partager leurs expériences et demander de l'aide aux pouvoirs publics.

Fédération Addiction : federationaddiction.fr

FNARS : fnars.org

PRA 31 : pra31.fr

L'hôpital Marmottan : hopital-marmottan.fr

ASUD : asud.org

OFDT ofdt.fr

Mildt : drogues.gouv.fr

RAP31 : rap31.fr

Graphiti-CIRDD : graphiti-cirddmp.org

Sidaction : sidaction.org

SOS Hépatites : soshepatites.org

Centre Maurice Dide (CHU)

MISSION

Les Médecins Psychiatres du Centre Maurice Dide reçoivent en consultations, sur rendez-vous uniquement, toutes les personnes qui en font la demande, soit à l'occasion d'une démarche spontanée, soit adressées par un partenaire extérieur sanitaire et social dont notamment le CHU de Toulouse.

Pour les consultations jeunes consommateurs, c'est l'éducatrice qui les reçoit en entretien sur des créneaux horaires dédiés aux jeunes, le mercredi après-midi et éventuellement le jeudi et le vendredi, sauf demande explicite de la part de la famille ou du médecin traitant pour un rendez-vous avec un psychiatre. Les familles qui viennent consulter pour un de leur membre (jeune consommateur), sont reçues par la psychologue.

HORAIRES

Du lundi au vendredi, 9h30 à 17h - Uniquement sur rendez-vous

CONTACT

 CSAPA Maurice Dide, CHU Toulouse, Hôpital La Grave, TSA 60033
31059 Toulouse Cedex 9

 05 61 77 80 82

Al-Anon

MISSION

Les groupes familiaux Al-anon aident l'entourage des malades alcooliques (familles et amis). Le nom Al-anon est dérivé des premières syllabes d'Alcooliques Anonymes. Les membres sont des personnes qui ont été affectées par la consommation d'alcool d'une autre personne. Au cours des réunions, les membres partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs. Cette association est une entité séparée des Alcooliques Anonymes, néanmoins elle collabore avec eux. Sur le site, vous trouverez une liste de contacts.

HORAIRES

Du lundi au vendredi, 9h30 à 18h

CONTACT

 09 63 24 56 / 07 50 95 95 25 (Midi-Pyrénées)

 al-anon-alateen.fr

IV. INFORMATION ET ECOUTE

SOS Amitié

MISSION

SOS Amitié est un service d'écoute par téléphone, tchat ou messagerie électronique, destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie traversent une période difficile.

SOS Amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance, et ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.

Écoute bienveillante, gratuite, anonyme et confidentielle

SOS Amitié est membre de l'UNPS (Union Nationale pour la prévention du Suicide).

HORAIRES

Écoute téléphonique : 7/7 jours et 24/24h

Écoute par tchat (via le site) : 7/7 jours, 13h à 3h du matin

Écoute par email (via le site) : réponse sous 48h

CONTACT

 09 72 39 40 50

 sos-amitie.com

Planning familial

Numéro vert - 0800 08 11 11

Appel gratuit, anonyme - Du lundi au samedi, 9h à 20h

MISSION

Le Planning Familial est une association féministe, elle est agréée Mouvement d'éducation populaire, et association éducative complémentaire de l'enseignement public. C'est un lieu d'**information**, d'**écoute**, d'**accueil** et d'**échange ouvert à toutes et à tous, mineur.e.s ou majeur.e.s**.

Le planning familial 31 prend en compte toutes les sexualités, accompagne dans le choix d'une contraception, écoute et oriente pour une demande d'IVG, promeut une éducation aux sexualités, dénonce et combat toutes les formes de violences, lutte contre le SIDA et les IST (Infections Sexuellement Transmissibles), privilégie une maternité choisie.

Vous pouvez les appeler ou venir les rencontrer pour poser des questions et/ou discuter de tout ce que vous souhaitez en rapport avec les relations affectives et/ou sexuelles : les sexualités, les contraceptions, l'Interruption Volontaire de Grossesse, les homosexualités, les grossesses, les transidentités, les violences, les corps, les Infections Sexuellement Transmissibles, les désirs, les plaisirs...

HORAIRES

Lundi, 13h30 à 17h30 - mardi et jeudi, 13h30 à 17h - mercredi, 13h30 à 18h

CONTACT



23 rue Moiroud, 31500 Toulouse



05 61 25 54 17



contact@planningfamilial31.fr



planningfamilial31.fr

Centre de planification ou d'éducation familiale Colomiers

📍 2 allée de la piscine, 31770 Colomiers

☎ 05 61 16 82 00 (lundi à vendredi, 8h30 à 12h et 13h30 à 17h)

Centre de planification ou d'éducation familiale Muret

📍 18 rue Adolphine Bonnet, 31600 Muret

☎ 05 62 11 62 40

Centre de planification ou d'éducation familiale CPEF

📍 Service de PMI, 12 boulevard Sadi Carnot, 32000 Auch

☎ 05 81 32 35 60 (Standard du CPEF départemental)

✉ cpefpmi@gers.fr

Le Refuge

MISSION

La Fondation Le Refuge a pour objet de prévenir l'isolement et le suicide des jeunes LGB Phobie, de 14 à 25 ans, victimes d'homophobie ou de transphobie et en situation de rupture familiale. Depuis 18 ans, Le Refuge héberge et accompagne ces jeunes vers leur reconstruction émotionnelle et matérielle.

Évènements majeurs :

○ Journée des associations en octobre, collecte de la banque alimentaire en novembre,

○ Journée contre le SIDA en décembre, semaine nationale du Refuge en mai, marche des fiertés en juin..

HORAIRES

L'association accueille et héberge (6 places à Toulouse), avec un accompagnement social.

CONTACT

📍 75 place d'Acadie, 34000 Montpellier

☎ 06 31 59 69 50 (ligne d'urgence 24h/24 et 7j/7)

✉ toulouse@le-refuge.org

💻 le-refuge.org

Sida Info Service

MISSION

Que vous soyez séronégatif(ve), séropositif(ve), malade ou proche d'une personne touchée, que vous n'ayez pas fait le test de dépistage ou que vous soyez en attente de résultats. Chaque appel est accueilli avec respect, sans jugement. L'appel est gratuit, confidentiel et anonyme.

HORAIRES

24h/24 et 7j/7

CONTACT

 0800 840 800

 sida-info-service.org

Hépatites Info Service

MISSION

Hépatites Info Service est un dispositif d'aide à distance « grand public » permettant de répondre à des interrogations liées aux hépatites et aux problématiques connexes aux hépatites. Que vous soyez malade ou proche d'une personne touchée, que vous envisagiez un test de dépistage ou non, que vous soyez en attente de résultats. Chaque appel est accueilli avec respect et sans jugement. L'appel est gratuit, confidentiel et anonyme.

HORAIRES

24h/24 et 7j/7

CONTACT

 0800 840 800

 hepatites-info-service.org

Astrée

MISSION

Cette association met en relation d'une part des bénévoles recrutés, formés à l'écoute et l'accompagnement avec d'autre part des personnes isolées en situation de fragilité personnelle ou sociale (deuil, rupture professionnelle, rupture familiale, maladie...).

La spécificité de cet **accompagnement** est d'être **individualisé** (chaque personne est accompagnée par le même bénévole), **régulier** (1h30 à 2h par semaine), il s'inscrit dans la durée et est supervisé par un référent de l'association. Les rencontres ont lieu à domicile ou dans un autre lieu choisi. Cet accompagnement est gratuit et basé sur les principes de l'anonymat et de la confidentialité. Astrée intervient aussi pour faciliter le retour à la vie quotidienne après une hospitalisation.

Astrée intervient également auprès des collégiens pour favoriser le soutien entre pairs et prévenir les situations de décrochage.

CONTACT



63, boulevard Silvio Trentin, 31200 Toulouse



06 95 78 43 00



toulouse@astree.asso.fr



astree.asso.fr

SOS Burn Out France

MISSION

L'association SOS Burn Out France propose l'accueil, l'accompagnement des personnes en souffrance au travail, avec l'aide de thérapeutes (psychologues, médecins) et de juristes ; la mise en place de cercles de paroles, de permanences d'écoute et d'ateliers thérapeutiques ; la prévention en entreprises coaching, formation et groupes de travail ; des conférences, after-work, concernant la thématique de la souffrance au travail, les moyens de s'en prévenir et d'en sortir animés par des thérapeutes.

CONTACT

 3 place Guy Hersant, 31400 Toulouse

 06 50 30 24 26

 facebook.com/sosburnoutfrance

V. ACTIONS SOCIALES

CCAS de Fontenilles

MISSION

Le CCAS de Fontenilles est un établissement public à destination des personnes âgées, handicapées, de la petite enfance. Il a pour objectif de lutter contre l'exclusion et de soutenir les populations les plus fragiles par ses actions.

HORAIRES

Du lundi au vendredi, 8h30 à 12h et 14h à 17h30 - samedi, 9h à 12h

CONTACT

📍 Mairie de Fontenilles Place Sylvain Darlas, 31470 Fontenilles

📞 05 61 91 55 80

✉️ accueil@ville-fontenilles.fr

Portage de repas

MISSION

La mairie de Fontenilles propose un service de livraison de repas à domicile. C'est un service d'aide à la personne qui se charge de la livraison de plateaux-repas qu'il soit ponctuel ou régulier.

CONTACT

📍 Mairie de Fontenilles Place Sylvain Darlas, 31470 Fontenilles

📞 05 61 91 55 80

✉️ accueil@ville-fontenilles.fr

L'épicerie Sociale de la Croix Rouge

MISSION

L'épicerie sociale animée par des bénévoles de la Croix Rouge et de la commune, propose des denrées alimentaires. La demande doit être faite auprès du Centre communal d'action sociale (CCAS) de Fontenilles. La situation familiale et les revenus font partie des éléments pris en compte.

HORAIRES

Le mercredi, 9h30 à 13h, fermée de août à mi-septembre

CONTACT

 05 61 91 55 80

 accueil@ville-fontenilles.fr

Restos du Coeur

MISSION

Association humanitaire, d'entraide, sociale. Aide alimentaire apportée aux personnes en grande précarité. Participation à leur insertion sociale et économique.

HORAIRES

En hiver (de fin novembre à fin mars) : lundi 14h-17h.

En été (d'avril à octobre) : lundi par quinzaine 14h-15h.

CONTACT

 2758 route de Tarbes 31470 Fonsorbes

 09 83 21 53 69 / 06 81 68 52 14

 ad31.fonsorbes@restosducoeur.org

 restosducoeur.org

Secours Catholique

MISSION

Le Secours Catholique aide les personnes en difficulté en développant des actions de solidarité :

- Un lieu d'écoute et d'échanges lors du café solidaire ouvert à tous
- Une aide alimentaire et vestimentaire aux personnes en difficulté

HORAIRES

Permanence le mardi, 14h30 à 16h30 - Salle paroissiale de Fonsorbes

Vestiaire Secours Catholique le lundi, 14h30 à 16h30 - Local porte côté gauche de l'église de Fonsorbes

Café solidaire le mercredi, 9h30 et 11h30 - Salle paroissiale de Fonsorbes

CONTACT

📍 Mairie de Fonsorbes, rue du 11 novembre 1918, 31470 Fonsorbes

📞 06 68 12 67 70

✉ mfrand@live.fraccueil

Entraide Partage Travail

MISSION

Faciliter l'insertion des demandeurs d'emploi grâce à :

- Des mises à disposition auprès de particuliers, de collectivités, d'associations ou de professionnels
- Un accompagnement personnalisé
- Des formations internes ou externes.

Participer au développement économique du territoire.

CONTACT

📍 11 rue Principale, 31820 Pibrac

📞 05 61 86 78 22

✉ contact@entraide-partage.com

Maison Commune Emploi Formation

MISSION

Le rôle des Maisons de l'emploi au sein du service public est fédérateur de l'action des partenaires publics et privés. Elle a pour but un accompagnement de la population en recherche d'emploi.

HORAIRES

Du lundi au mercredi, 8h45 à 16h45, jeudi, 8h45 à 12h et vendredi 8h45 à 16h
Une permanence à la Mairie de Fontenilles a lieu tous les mardis matins

CONTACT

 05 34 63 04 03, 06 72 10 88 19 (permanence sur rendez-vous)

 c.fernandez@cf.ucrm.fr

Maison des Solidarités

MISSION

Elle répond aux problématiques sociales ou médico-sociales. Des équipes spécialisées accompagnent les familles et protègent les enfants, développent l'autonomie des personnes âgées et des personnes en situation de handicap. La maison de la solidarité lutte contre la précarité en permettant des prises en charge adaptées à chacun.

HORAIRES

Du lundi au vendredi, 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

CONTACT

 2 place Georges Brassens, 31880 la Salvetat-St-Gilles

 05 62 13 08 00

NOTES

LUTTONS CONTRE LES VIOLENCES

CELLULE DE VIOLENCE

06 28 31 73 92

PERMANENCE

Vendredi matin 10h - 12h
Certains vendredis 18h - 19h30
Salle Miquel à Fontenilles



Écouter
Protéger
Accompagner



CCAS DE FONTENILLES

Mairie de Fontenilles

Place Sylvain Darlas 31470 Fontenilles

05 61 91 55 80

accueil@ville-fontenilles.fr

www.ville-fontenilles.fr



VILLE DE
FONTENILLES